



# 薬膳セミナー＆薬膳ランチ

2021 水曜日

# 9/15

## テーマ「残暑の食養生」

～自身の心と身体のメンテナンス方法を学びませんか～

**イベント限定・薬膳桐たんす御膳**



薬膳料理を盛り込んだランチをご用意

「薬膳」「漢方」というと難しいイメージがあるかもしれませんが、漢方は意外と皆様の身近にあります。薬剤師兼薬膳コーディネーター・長澤講師から漢方の魅力や薬膳の考え方、身近な食材を使って、ケアする方法を教えてください。

セミナー後、日本料理きふね・料理長の薬膳料理を味わっていただきます。今回のイベント用に特別にオリジナル桐たんすに薬膳料理を盛り込んだ

「薬膳桐たんす御膳」をご用意いたします。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

**日時**

9月15日（水）  
10：30～10：45 受付  
10：45～ 薬膳セミナー  
12：00～ きふね薬膳ランチ  
漢方茶ご試飲

**参加費**

4,000円  
（セミナー料・ランチ代含む）  
当日、受付にて代金をお支払いください

**持ち物**

筆記用具、マスク着用

**予約**

日本料理きふね 担当：佐藤まで  
TEL：0256-52-2340

**場所**

日本料理きふね  
加茂市穀町10-4

**定員**

10名

**講師**

セミナー担当  
薬膳コーディネーター  
長澤 奈恵  
笹菊薬品グループ・漢方カフェめぐり  
薬剤師・女性の健康アドバイザー

新型コロナウイルス感染症対策

- ・3密対策、ソーシャルディスタンスには十分考慮して開催いたします。
- ・必ずマスク着用にてご参加ください。